

SHAPE

formations



FORMATION AU DRAINAGE LYMPHATIQUE

Le drainage lymphatique est un protocole de massage très complet qui va vous permettre d'apporter à vos client(e)s un des soins les plus efficaces du marché.

**1 soin complet,
des résultats
uniques**

LA FORMATION

Le drainage lymphatique du corps est un **soin unique** qui permet de **détoxifier** l'organisme tout en apportant **confort** et **légèreté** à la personne qui le reçoit.

SE FORMER À CETTE MÉTHODE VOUS PERMETTRA D'APPORTER À VOS CLIENT(E)S DE NOMBREUX BIENFAITS :

POUR L'ORGANISME

- Réduit la rétention d'eau et les œdèmes
- Améliore le transit
- Élimine les toxines de l'organisme
- Réduit les ballonnements
- Améliore la circulation sanguine et le retour veineux
- Boost le système immunitaire

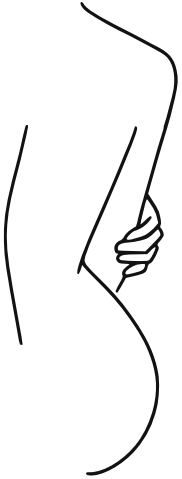
ESTHÉTIQUES

- Affine la silhouette
- Favorise la perte de poids
- Atténue les capitons et la cellulite
- Diminue le volume de la silhouette
- Remodèle le corps

BIEN-ÊTRE

- Sensation de légèreté immédiate
- Diminue le stress
- Améliore la qualité du sommeil
- Soulage la sensation de jambes lourdes
- Apaise l'esprit

LA FORMATION



POURQUOI SE FORMER AU SOIN DE DRAINAGE LYMPHATIQUE ?

- Apporter un soin complet à vos client(e)s et répondre à leurs problématiques : rétention d'eau, gonflements, ballonnements, douleurs liées à l'endométriose, et bien d'autres encore !
- Ajouter un nouveau soin à votre carte si vous êtes déjà praticienne
- Lancer votre activité avec un soin connu et reconnu

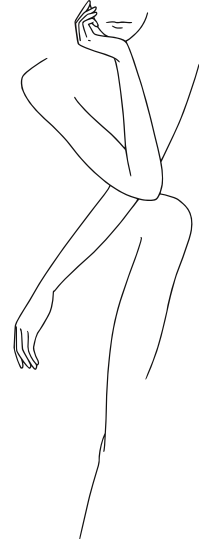
LES PLUS DE SHAPE FORMATIONS :

- Un apprentissage en individuel ou en duo pour un apprentissage optimal et suivre la formation dans les meilleures conditions
- 1 suivi via whatsapp pour échanger et se partager des informations après la formation
- La possibilité d'accéder à un coaching complémentaire après la formation pour affiner sa pratique

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Apprendre les connaissances générales du drainage lymphatique
- Savoir accueillir et diagnostiquer les problématiques des client(e)s
- Acquérir les éléments de positionnement commercial et de communication
- Être capable de pratiquer le soin de drainage lymphatique du corps en fonction des spécificités de chaque client(e)

DÉROULÉ DE LA JOURNÉE



8H45

Accueil et présentation des participant(e)s

9H - 11H :

- Le drainage lymphatique :
 - définition, rôle et fonctionnement, contre-indications, bénéfices et effets attendus
- Accueil et installation des client(e)s :
 - identifier les attentes, détecter les éventuelles contre-indications, installation des client(e)s et positionnement du matériel
- Savoir réaliser un diagnostic :
 - détecter le type de cellulite, identifier les problèmes de rétention d'eau, état de la circulation sanguine
- Les équipements pour la praticienne
 - les indispensables, recommandations sur le choix du matériel, hygiène
- Positionnement commercial
 - étude de marché, positionnement tarifaire, discours commercial, accompagner la client(e) sur le type de cure le plus adapté pour ses besoins
- Conseil en communication
 - les différents outils de communication, exemples de communication

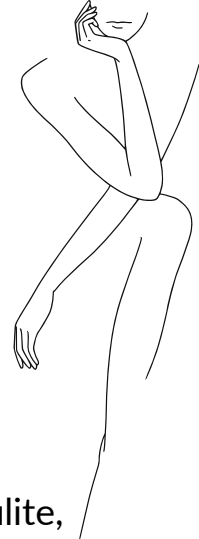
11H

Démonstration du protocole complet sur un modèle par la formatrice

12H30

Déjeuner

DÉROULÉ DE LA JOURNÉE



14H - 18H30

Mise en pratique :

- Réalisation d'un diagnostic sur le modèle allant recevoir le soin (cellulite, circulation sanguine, rétention d'eau, oedèmes,...)
- Réalisation du protocole complet sur modèle ou binôme
- Changement de rôle pour recevoir le soin
- 2ème entraînement sur la formatrice pour validation des gestes et de la pression

Chaque participant(e) s'entraînera à administrer le soin et à le recevoir afin d'acquérir les gestes, ressentir les sensations, noter les points plus ou moins sensibles, savoir adapter la pression, etc

- Validation des gestes au fur et à mesure de la pratique par la formatrice
- QCM d'évaluation

18H30

- Remise des diplômes
- Questionnaire de satisfaction
- Fin de la formation

Les **boissons, collations** et **déjeuner** sont **inclus** tout au long de la journée. Toutefois, si vous avez des régimes spécifiques ou intolérances alimentaires, n'hésitez pas à nous en faire part au moment de votre inscription.

**les horaires de fin peuvent varier selon la dynamique du groupe. Si vous avez une contrainte horaire en fin de journée, pensez à nous l'indiquer en amont de la formation*

VOS FORMATRICES



JULIA BLECH

C'est la pratique du yoga, l'initiation au Reiki et une formation en psychothérapie qui ont fini de convaincre Julia de s'orienter dans le bien-être, après 12 ans passé dans le monde de l'événementiel.

Formée à la sophrologie au sein de l'IFS, certifiée RNCP, elle a naturellement souhaité ajouter un complément dans son accompagnement des femmes avec des soins de drainage lymphatique du corps et visage, et de madérothérapie.

Installée depuis 2020 dans son cabinet à Suresnes, elle a à coeur aujourd'hui de transmettre son métier passion et toute l'expérience acquise auprès des femmes dont elle prend soin chaque jour. Retrouvez-là sur Instagram @juliab_selfcare.

ELODIE JEHANNO






Après presque 15 ans dans le monde de l'informatique et l'arrivée de son fils, Elodie eu besoin de se retrouver professionnellement, de donner un sens à son travail.

Elle a toujours aimé le contact humain et la recherche du bien-être. Le métier de sophrologue a donc été une évidence. Mais pour elle, il est aussi important de trouver un bien-être de l'esprit que de se sentir bien dans son corps. C'est pourquoi elle a complété son offre avec différents massages comme le drainage lymphatique ou encore le massage pierres chaudes.

C'est aussi dans cette logique qu'elle veut aujourd'hui partager et transmettre son métier. Retrouvez-là sur Instagram @mea_bienetre.



INFOS PRATIQUES

-  Lieu : Suresnes (avec Julia) ou La Garenne-Colombes (avec Elodie)
Les informations vous seront transmises au moment de l'inscription
-  La formation est ouverte à tout public. Aucune connaissance préalable n'est requise
-  Tarifs : 1190€ ttc en individuel
Offre Duo : 990€ ttc par personne
-  Horaires : 8h45 à 18h30 (horaires pouvant varier suivant la dynamique du groupe)
-  Remise de diplôme à la fin de la journée après validation des gestes par les formatrices et réussite au QCM (10/20)

INCLUS DANS VOTRE FORMATION :

- Une brochure complète (imprimée) reprenant en photos détaillées tous les gestes du protocole dans son ensemble
- Un power point projeté durant la matinée
- Tout le matériel et les produits nécessaires à la pratique le jour J (tables, huiles, protections,...)
- Les boissons, déjeuner et collations tout au long de la journée

Pour vous inscrire :
hello@shapeformations.fr